



# L'Ulricois

Journal mensuel d'information de Saint-Ulric

Vol. 7 no. 2

Mars 2010

## Événements locaux (à ne pas manquer ce mois-ci !)

- Réunion du conseil municipal (le 1<sup>er</sup> lundi du mois)



## Fête de la neige 2010

Micheline Desrosiers

### Dimanche, 28 février

9h30 - Ouverture de la Fête de la Neige à l'église de Saint-Ulric

14h - Partie de tire d'érable à la patinoire – 3\$

### Samedi 13 mars

13h30 - Ski-bingo au Centre de ski de fond de Saint-Ulric, 3\$ non-membre, 1\$ membre (stationnement du centre de ski, route Centrale) Information: France Côté au 418 737-4697 ou Gemma Charest au 418 737-9250.

### Samedi 20 mars

13h - Tricothon au local de l'Âge d'or. Inscription: Micheline Desrosiers au 418 737-4371

### Samedi 27 mars

19h - Bingo-cadeaux au local de l'Âge d'or

### Dimanche 4 avril

10h - Brunch annuel à l'école Mgr-Belzile

Billets en vente auprès des marguilliers

## Bienvenue !



### SOMMAIRE

Info-organismes	2
Actualité	3, 4, 5 et 6
Place aux lecteurs	
Info-municipalité	7 et 8
Services incendie & Billet	10 et 11
Éducation et annonces	9 et 12

**CALENDRIER DU CERCLE DES FERMIERES DE SAINT-ULRIC**

**Tous les mois:**

Assemblée le 1<sup>er</sup> lundi du mois, excepté en juillet et janvier.

-----

Notes historiques sur notre Cercle de fermières de Saint-Ulric

Recherche par Éliane Lefrançois, communication

**1950**

- Une contribution de 10\$ est envoyée pour les sinistrés de Rimouski.
- 26 fermières suivent le cours de couture qui est bien apprécié.
- 75 articles sont apportés à l'exposition régionale qui a lieu à Matane.
- Il est décidé que la secrétaire soit rémunérée 25\$ par année pour ses services.
- Durant les mois d'hiver, les assemblées ont lieu dans une maison privée; cette année, c'est Mme Léopold Si- rois qui prête sa maison.
- Mme Fred C. Fournier donne des cours de tricot de bas en torsade en deux couleurs.

**1951**

- Un métier de 45 pouces, d'un an d'usage, est acheté de Mlle Tremblay de Matane, au montant de 85\$, le tout contenant des lames d'acier, un ro de 15 pouces et un de 12 pouces, 3 navettes, 3 trames, un ourdisseur circu- laire, un canellier et un banc de travail.
- Mlle Lapointe, infirmière, donne un cours d'hygiène à

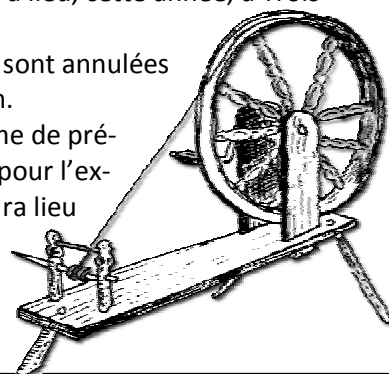
domicile pour les soins aux personnes malades.

**1952**

- Une semaine de cours de cuisine est donnée.
- L'exposition a lieu à Amqui, comprenant une conféren- ce sur l'éducation des enfants.
- Mlle Marguerite Fortin revient pour voir si tout va bien et nous encourage à donner des démonstrations, au lieu d'apporter des ouvrages tout faits, chaque mois.
- Une veillée avec pièce de théâtre est organisée par Mlle Ouellet; elle rapporte 46,42\$.

**1953**

- L'exposition régionale a lieu, cette année, à Trois- Pistoles.
- Quelques assemblées sont annulées par manque de quorum.
- On décide quand même de pré- parer un beau kiosque pour l'ex- position de 1954 qui aura lieu à Rimouski.



**Siège social**  
300, rue Bon-Pasteur, C.P. 248  
Matane (Québec) G4W 3N2  
Téléphone : 418 562-2646  
Sans frais : 1-877-582-2646  
Télécopieur : 418 562-6232  
www.caissepopmatane.com

**Centre de Services Saint-Ulric**  
198, avenue Ulric-Tessier  
Saint-Ulric, (Québec) G0J 3H0  
Téléphone : 418 737-4391  
Sans frais : 1-866-737-4391  
Télécopieur : 418 737-4027

LE  
CONTRÔLEUR

© DROITS D'AUTEUR #3556902

**Lafontaine Informatique**

*Comptabilité, Production États Financiers Mensuels  
Services personnalisés, Rapports d'Impôts*

**André Lafontaine**

221 Boul. Joseph Roy, St-Ulric, QC, G0J 3H0

418-737-9790      andre.lafontaine@cgcable.ca

## L'Ulricois a besoin de votre soutien

Les revenus publicitaires représentent la seule source de financement de votre journal municipal *L'Ulricois*. Assurez sa survie en achetant un espace publicitaire de format carte d'affaires pour 30\$ par publication. Il est également possible de réserver un espace plus grand. Informez-vous des tarifs. C'est toujours très abordable. Votre publicité pénètre dans plus de 700 foyers et est visible sur la planète entière grâce à l'Internet. Votre appréciation peut également prendre la forme d'un don. Informez-vous en nous écrivant à [ulricois@gmail.com](mailto:ulricois@gmail.com).

## Projets fonds de visibilité

À tous les organismes à but non lucratif, les formulaires de mise en candidature pour les projets 2010 seront disponibles sur demande à compter du 22 février.

Appelez ou écrivez pour demander un formulaire:

Éoliennes Saint-Ulric/Saint-Léandre S.E.C  
Fonds de visibilité de Northland Power  
3039, route 132  
Saint-Ulric (Québec) G0J 3H0  
Tél.: 418 737-1323 Téléc.: 418 737-1324  
Courriel: [evarobichaud@northlandpower.ca](mailto:evarobichaud@northlandpower.ca)

## Chanter La Vie

Je voudrais vous transmettre quelques informations concernant notre programmation de cette nouvelle année. Premièrement, notre approche sera en lien avec un thème qui définit bien le groupe de Chanter La Vie «**J'me lève de bonheur**». De plus, nos jeunes auront l'occasion de présenter leur spectacle au Colisée de Rimouski. Le dimanche 27 juin, ils auront également la chance de faire d'autres représentations lors d'un voyage en Gaspésie dans les jours qui suivent la première représentation. Mais avant toute chose, nos jeunes devront participer à une réunion de groupe qui aura lieu une fois par semaine pour les préparer au spectacle. C'est donc le temps de vous inscrire ou de vous informer pour les jeunes de la 5<sup>e</sup> année et plus.

Responsables:

Nathalie Lavoie ( 418 737-9359 )

Marcelle Gendron ( 418 737-9388 )



Eva Robichaud, propriétaire  
168, Ulric-Tessier  
Saint-Ulric, Québec  
G0J 3H0

Téléphone: 418 737-4724

## Élisabeth Gingras remporte la finale locale de Cégeps en spectacle

par Johanne Fournier ([j.fournier@globetrotter.net](mailto:j.fournier@globetrotter.net))



L'étudiante en sciences humaines au Cégep de Matane, Élisabeth Gingras, a remporté la finale locale de Cégeps en spectacle tenue à la salle Lucien-Bellemare du Cégep de Matane, le lundi 15 février.

C'est en interprétant au piano sa pièce originale *Mes dix doigts et moi* que la jeune femme, originaire de Saint-Ulric, a conquis la salle composée, en grande partie, d'étudiants. Son originalité, sa présence sur scène et son indéniable talent ont su convaincre le jury de lui accorder son laissez-passer pour la finale régionale de Cégeps en spectacle qui se déroulera à la salle Desjardins-Telus de Rimouski le samedi 13 mars, sous la coordination de l'Institut maritime du Québec. Sa première place lui a aussi valu une bourse de 200\$.

Le jury, composé de l'administratrice de Kaméléart, Patsy Fournier, de l'animateur à la vie étudiante de l'école Marie-Guyart, Yan Bond et de l'enseignante au Cégep de Matane, Mélanie Bernier-Savard, a évalué huit prestations réparties dans les disciplines de la musique, du chant et de la danse.

Cégeps en spectacle a comme principaux objectifs de promouvoir les arts de la scène et l'usage de la langue française, tout en offrant la possibilité aux étudiants du collégial de prendre contact avec les différents métiers reliés au monde du spectacle. L'événement est produit par le Réseau intercollégial des activités socioculturelles du Québec, présenté par Desjardins et soutenu par le ministère de la Culture et des Communications ainsi que par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. La réalisation de la finale matanaise a été rendue possible grâce aux commandites du diffuseur culturel Kaméléart, de l'Association étudiante du Cégep de Matane et de la Coop du Cégep de Matane.



En dix minutes sur scène, Élisabeth Gingras s'est imposée.



Cyberby.net

Pour particuliers et  
petites entreprises

1-866-363-6233  
Sans frais

Formatage ordinateur  
et configuration réseau

Conception et maintenance  
de sites Web

Conception de programmes  
et logiciels sur demande

[www.cyberby.net](http://www.cyberby.net)  
[contact@cyberby.net](mailto:contact@cyberby.net)



**Expertises & Enquêtes Ouellet inc.**

Cabinet d'expertises en règlement de sinistres et enquêtes

**Daniel Thibault FIAC, associé**  
expert général en sinistres

Tél.: (418) 780-5395  
1 888 780-5395

Fax: (418) 304-1842  
[daniel.thibault@eeouellet.ca](mailto:daniel.thibault@eeouellet.ca)

3107, avenue des Hôtels, Québec (Québec) G1W 4W5



### Éconologis : dernière chance d'en profiter!

L'hiver s'est bien installé et il fait froid! Pour être plus au chaud, calfeutrer les fuites d'air et augmenter votre confort, vous pourriez avoir accès, tout à fait gratuitement, aux services du programme Éconologis.

**Grâce à des conseils personnalisés et à des produits liés à l'efficacité énergétique, économisez de l'énergie!** Une conseillère et un technicien se rendent à votre domicile afin de vous aider à améliorer l'efficacité énergétique de votre logis. Ils vous suggèrent des moyens pour réduire votre consommation d'énergie dans vos gestes quotidiens. Ils procèdent aussi à des travaux mineurs, par exemple le calfeutrage des fenêtres, l'installation de seuils ou de coupe-froid pour les portes, l'isolation des prises électriques des murs extérieurs ainsi qu'à l'installation de produits économiseurs d'énergie.

**Profitez du programme pour faire remplacer gratuitement vos vieux thermostats par des modèles électroniques!** À la suite de la visite d'Éconologis, vous pourriez aussi être admissible au deuxième volet du programme : la pose de thermostats électroniques par un maître électricien. Ces thermostats permettent d'avoir un chauffage plus régulier et de réduire la facture d'énergie.

Que vous soyez propriétaire d'une résidence privée ou locataire, vous pouvez avoir accès à ces services. Il suffit de téléphoner à l'ACEF du Grand-Portage au **1 866 762-0269** afin de vérifier votre admissibilité au programme et vous y inscrire.

#### Critères d'admissibilité :

- Recevoir une facture d'énergie pour le chauffage et une facture d'électricité.
- Rencontrer le seuil de revenu établi OU être prestataire d'aide sociale.

Seuil de revenu total du ménage – vérifié par l'avis de cotisation 2008			
1 personne	22 171\$	5 personnes	46 727\$
2 personnes	27 601\$	6 personnes	52 699\$
3 personnes	33 933\$	7 personnes	58 673\$
4 personnes	41 198\$		

\* Le nombre de personnes dans le ménage inclut les enfants, peu importe leur âge.

**Faites vite, les places sont limitées et le programme se termine le 31 mars 2010.** Depuis le début de la campagne 2009-2010, plus de 350 ménages du Bas-Saint-Laurent ont déjà reçu une visite Éconologis. Ces services font partie du programme saisonnier d'Éconologis de l'Agence de l'efficacité énergétique du Québec.

## Des riverains de la Matanie préoccupés par les risques côtiers

par Johanne Fournier ([j.fournier@globetrotter.net](mailto:j.fournier@globetrotter.net))



**Des six MRC couvertes par le Comité ZIP (Zone d'Intervention Prioritaire) du Sud-de-l'Estuaire, celle de Matane représente près de la moitié de tous les signalements de risques liés à l'érosion et à la submersion enregistrés par le ministère de la Sécurité publique du Québec. Cette statistique explique sans doute l'intérêt manifesté par les propriétaires riverains qui ont participé aux ateliers d'échanges et d'information portant sur les risques côtiers qui ont été offerts dans trois municipalités de la Matanie, dont à Saint-Ulric au début février, où une trentaine de citoyens ont répondu à l'invitation.**

### Des phénomènes qui affectent la vie des gens

La majorité de la population de la Matanie vit le long du Saint-Laurent. Les effets combinés des causes naturelles et des interventions humaines le long des côtes exposent les citoyens à divers phénomènes comme l'érosion, la submersion et les glissements de terrain. Leur vie quotidienne en est affectée: des maisons et des biens sont menacés, des habitats disparaissent, des routes et des canalisations sont souvent endommagées, les activités touristiques peuvent en être réduites et les coûts de reconstruction sont importants.

Plusieurs résidents du secteur de Matane-sur-mer ont encore frais en mémoire la tempête de décembre 2007 qui avait forcé l'évacuation de plusieurs d'entre eux suite à des inondations et à la mer qui empiétait sur leur terrain. L'événement n'aura pas été sans aggraver l'érosion.

### Saint-Ulric parmi les côtes à risque

Selon le chercheur du Laboratoire de dynamique et de gestion intégrée des zones côtières de l'UQAR (Université du Québec à Rimouski), Pascal Bernatchez, les côtes considérées parmi les plus à risque

d'érosion sont celles de Baie-des-Sables, Saint-Ulric et Les Méchins. Les principales causes sont attribuables à la hausse du niveau marin et à la diminution des glaces littorales, causées par les changements climatiques.

### Des pistes de solution

Parmi les pistes de solution énumérées par la chargée de projet du Comité ZIP, Chantal Quintin, il est recommandé d'éviter de tondre la pelouse à quelques mètres de la côte, de planter des espèces végétales indigènes, de ne pas enlever les algues ou tout autre type de végétation sur la plage et de ne pas circuler en véhicule motorisé sur la plage.

Selon elle, les ouvrages de protection contre l'érosion ne représentent pas la meilleure solution. «Bien souvent, l'enrochement ou la construction d'un mur ne donne pas le résultat escompté, car ils créent une pénurie de sédiments, accélèrent l'érosion des terrains adjacents, abaissent la plage et augmentent le risque d'érosion», mentionne-t-elle.

Par ailleurs, le directeur de l'aménagement et de l'urbanisme de la MRC de Matane, Olivier Banville et Steve Plante du Centre de recherche sur le développement territorial de l'UQAR (Université du Québec à Rimouski) ont présenté chacun une conférence en lien avec le thème.



Les différents collaborateurs de l'atelier sur les risques côtiers. De gauche à droite: Jacques Bélanger du Comité régional de prévention, Olivier Banville de la MRC de Matane, Pascal Bernatchez de l'UQAR, Chantal Quintin du Comité ZIP, Michel Ljoie du Comité ZIP, Steve Plante de l'UQAR et Marie-Noëlle Juneau du Comité ZIP.

# VOTRE MUNICIPALITÉ VOUS INFORME



## Un jardin communautaire à Saint-Ulric?

par Mario Chouinard, conseiller municipal à l'aménagement

C'est un fait que les citoyens sont de plus en plus préoccupés par la qualité de leur alimentation et veulent connaître la nature des produits dans leur assiette. La fraîcheur et la disponibilité locale d'une nourriture de qualité (légumes, fruits et petits fruits) devient un critère important. Le jardinage constitue en soi une activité complète, saine pour le corps et l'esprit. Jardiner comporte ses défis, à l'égal de tout autre sport ou activité.

Dans une municipalité qui a une forte tradition agricole comme la nôtre, un jardin peut devenir un lieu de rencontres entre les générations. On pourrait penser comment des gens d'expérience peuvent transmettre de précieuses connaissances et un savoir-faire stimulant!

Nous sommes maintenant à l'étape de consultation publique sur ce projet afin de vérifier si la municipalité, de concert avec le comité d'embellissement, doit aller de l'avant dans ce projet. Un jardin ne peut être mis en place sans un appui concret des personnes intéressées et prêtes à y mettre du temps.

Nous désirons donc connaître :

votre nom;

l'espace que vous aimeriez utiliser pour la réalisation de ce projet;

si vous avez une idée sur l'organisation et le fonctionnement de ce jardin communautaire, faites-nous en part également.

Toutes les idées sont les bienvenues! Nous vous informerons des résultats de ce sondage.

Vous pouvez me contacter par téléphone au **418 737-9219** ou par courriel à [st-ulric@mrcdematane.qc.ca](mailto:st-ulric@mrcdematane.qc.ca)

Merci de participer...

## DES NOUVELLES EN VRAC DE VOTRE MUNICIPALITÉ

### Pétition pour la réfection de la route Centrale

Ce sont 1 422 citoyens qui ont signé la pétition demandant la réfection de la route Centrale. La pétition a été déposée le jeudi 11 février à l'Assemblée nationale du Québec par Pascal Bérubé, député provincial de Matane. Les Ulricois peuvent être fiers de leur capacité à se mobiliser en si grand nombre et dans une si courte période de temps : moins de trois semaines. Le conseil municipal tient à remercier tous les bénévoles de la municipalité qui ont donné de leur temps pour faire signer la pétition. On vous tient informés des suites.

### Projet de réfection de la salle du club des 50 ans et plus

Le club des 50 ans et plus, de concert avec la municipalité, prépare actuellement un devis pour améliorer la salle si-

*(Suite page 8)*

# VOTRE MUNICIPALITÉ VOUS INFORME



*(Suite de la page 7)*

tuée au sous-sol du bureau municipal. Si vous avez des suggestions à leur faire, vous êtes les bienvenus. Les travaux de réfection peuvent être admissibles à un programme de subventions.

## **Prochaine rencontre du comité d'embellissement**

Le comité d'embellissement commence à faire sa planification pour ses activités de 2010. Les idées mijotent et bientôt, les jours rallongeront...

Vous voulez vous joindre au comité pour supporter l'une de ses activités d'été, d'automne ou d'hiver? La rencontre a lieu le mardi 9 mars à 13h à l'édifice municipal.

## **Animateur en loisirs**

Suite à la démission, pour des raisons personnelles, de notre animateur en loisirs, les trois municipalités de Saint-Ulric, Baie-des-Sables et Sainte-Félicité ont relancé l'offre d'emploi. Le mandat est de travailler avec les organismes qui ont des projets de développement dans le milieu, qui veulent développer et structurer des événements pour la communauté et même pour nos voisins qui voudraient se joindre à nous.

Si tout va comme on s'attend, l'animateur en loisirs pourrait être en poste à la fin d'avril.

## **Secrétariat communautaire**

À partir du 1<sup>er</sup> mars, Suzanne Michaud, bien connue pour son travail au sein du Comité de développement, sera disponible du lundi au mercredi de 9h à 16h pour supporter les organismes communautaires dans leur demande de subvention, le suivi de leur projet, leur comptabilité ou tout autre projet qui leur tient à cœur.

Suzanne travaillera en étroite collaboration avec le futur animateur en loisirs pour offrir un véritable guichet unique à vos projets et développer notre municipalité.

Vous avez des idées, besoin d'aide ou de support? Vous pouvez la contacter au 418 737-9410 ou la rencontrer au 3037, route du Centenaire (là où il y a la pale d'éolienne).

## **Dates de tombée des demandes d'aide financière pour vos projets**

Le Pacte rural : le vendredi 12 mars

Fonds Northland : le vendredi 19 mars.

## Les besoins fondamentaux

par Pascale Gagné, ([pascale.gagne@uqar.qc.ca](mailto:pascale.gagne@uqar.qc.ca))



William Glasser, théoricien de la pensée de l'école qualité, ressort cinq besoins fondamentaux chez tous les êtres humains, peu importe leur âge, leur sexe ou leur origine: les besoins de survie, d'amour et d'appartenance, de pouvoir, de liberté ainsi que de plaisir.

Tous ces besoins sont présents chez une personne. Par contre, certains besoins sont plus dominants que d'autres chez un individu et cette dominance peut changer au cours de la vie.

Les comportements que les enfants ont (tout comme les adultes), bons ou mauvais, sont tous faits dans le but de répondre à un besoin. Par exemple, Étienne ne veut pas faire son devoir de français en arrivant de l'école parce qu'il veut jouer et s'enferme dans sa chambre. Son besoin de plaisir n'étant pas comblé, Étienne a choisi de s'enfermer pour essayer de répondre à ce besoin. Ce comportement n'est pas très acceptable, mais il serait facile de le remplacer par un autre en lui proposant une période de jeux lorsqu'il aura terminé de faire son devoir. Étienne sera sans doute plus enclin à adopter un bon comportement s'il sait qu'il aura le temps de jouer et que pour cela, il doit faire son devoir.

Il est donc important de satisfaire les besoins des enfants autant à l'école qu'à la maison, car les adultes n'ont pas de contrôle sur leurs besoins, mais ils en ont sur les comportements qu'ils adoptent pour y répondre. Voici quelques idées pour satisfaire les besoins des enfants lors de la période de devoirs pour éviter qu'ils aient de mauvais comportements à la maison.

D'abord, il y a le besoin de survie. Bien qu'il n'y a pas de hiérarchie dans les besoins, celui de survie prime tout de même sur les autres, car l'humain a besoin de nourriture, d'avoir un abri, d'être vêtu et de se sentir en sécurité pour bien fonctionner. En tant qu'enseignantes, nous avons malheureusement peu de contrôle sur ce dernier à l'école. Ce sont plutôt les parents qui ont ce pouvoir. C'est pourquoi il est important que les enfants aient pris un bon déjeuner et qu'ils soient bien habillés l'hiver pour commencer leur journée. Il en va de même lors des devoirs et des leçons à la maison. Une collation, de l'eau et un espace agréable vont combler le besoin de survie de l'enfant.

Ensuite, il y a le besoin d'amour et d'appartenance. Dans celui-ci, l'individu cherche à donner et à recevoir de l'a-

mour des autres, à avoir du support, à vivre de l'amitié, il cherche à s'engager et à créer des liens. Pour satisfaire ce besoin, il suffit de démontrer à l'enfant qu'on l'aime en s'intéressant au récit de ses activités de la journée dès que l'enfant arrive de l'école. Ensuite, on lui démontre qu'on le supporte en lui accordant du temps et en l'aidant dans ses travaux scolaires.

Puis, il y a le besoin de pouvoir. Il implique pour la personne de démontrer ses capacités et ses compétences ainsi que de vivre des réussites, d'avoir de l'influence et d'être reconnue par les autres. Une bonne façon de répondre à ce besoin est de féliciter l'enfant lorsqu'il a réussi un examen ou qu'il a accompli une tâche ardue. Lui donner l'occasion de démontrer aux autres et à lui-même qu'il est capable d'accomplir certaines tâches ou de relever des défis, comme de réciter ces verbes à grand-maman au téléphone pour lui montrer comment son petit-fils est bon.

Par la suite, il y a le besoin de liberté. Ce dernier est très relié au besoin de pouvoir, car c'est en étant libre que l'on a du pouvoir. La liberté signifie pouvoir penser et agir sans contrainte, être indépendant, faire des choix et les assumer. Pour permettre à l'enfant de combler ce besoin, il suffit de lui proposer des choix. On peut lui demander de choisir ce qu'il veut faire en premier: ses devoirs ou ses leçons? Veut-il les faire avant le souper ou après? Une chose très importante ici est que l'enfant accepte les conséquences de ses choix. Ainsi, s'il a choisi de faire ses devoirs après le souper, il ne pourra donc pas écouter son émission favorite qui passe à ce moment-là.

Finalement, il y a le besoin de plaisir. Ce besoin est essentiel, mais il est facile de déraiper en donnant trop de plaisir. Une bonne façon de le satisfaire est de l'apporter en petites doses et au conditionnel. Par exemple, dire à l'enfant qu'il pourra jouer à son jeu pendant trente minutes s'il a terminé son devoir. Une autre façon serait de demander les mots de vocabulaire à l'enfant et qu'il fasse un tour de table de la cuisine en sautant après chaque mot bien épilé. Bref, rendre la période de devoirs et leçons plus ludique est plus stimulant autant pour l'enfant que pour les parents!

*Les enfants ont plus besoin de modèles que de critiques.*

*- Joseph Joubert*



### **Clin d'œil du chef**

par Gaétan Bergeron, directeur incendie

Bientôt le printemps, avec le soleil qui nous redonne un regain d'énergie. Avec le retour du beau temps, on n'ose pas trop chauffer le poêle à bois. On chauffe les

clés plus fermées, d'où le danger de créer du créosote dans la cheminée.

Janvier et février ont été deux mois très doux, plus doux qu'à l'ordinaire, qui nous ont évité de chauffer à l'extrême nos demeures.

Aussi, avec le retour du beau temps, les routes nous incitent à rouler un peu plus vite sur leur pavé

asséché. Ne vous laissez pas tenter, restez prudents. Du côté des incendies, les mois de janvier et février ont été tranquilles. Le service d'incendies vous remercie de votre vigilance.

#### Au point de vue de la formation:

- 8 janvier: mâchoire de vie;
- 23 et 24 janvier: formation ONU pour 4 officiers;
- 8 et 9 février: début de la formation *Pompier #1*. Bonne chance à David, Mike, Vincent et Annick qui débutent cette formation.
- 20 et 21 février: dernière fin de semaine de formation ONU avant le test final.

### **Le Symposium de peinture devient biannuel** par Lucette Lavoie, présidente

Le Symposium de peinture de Saint-Ulric *Création en liberté* devient un évènement biannuel. La 9<sup>e</sup> édition reviendra en août 2011.

Un gros merci à toute la population qui nous a supportés pendant ces années. Nous continuerons à vous offrir un symposium de prestige, avec des artistes de qualité.

Nous vous invitons à consulter notre site Internet pour des informations supplémentaires:

[www.symposium-st-ulric.org](http://www.symposium-st-ulric.org)

Passez une bonne année, gardez la forme et au plaisir de se revoir.

Aidez-nous à maintenir le journal

carte d'affaires : 30\$

10% de rabais applicable sur l'achat de 11 cartes

d'affaires et payable en 3 versements.

**Pour information :**

Manon Gauthier

Téléphone : 418 737-9006

Courriel : [ulricois@gmail.com](mailto:ulricois@gmail.com)



## Maintenant, je sais

par Francis Talbot

C'est sûrement le texte le plus émouvant que j'ai entendu. Même jeune, j'étais bouleversé chaque fois qu'à la radio, Jean Gabin disait les mots de Jean-Loup Dabadie: «Quand j'ai eu mes 18 ans, j'ai dit: Je sais, ça y est. Cette fois, je sais.» J'étais tout bouleversé d'entendre cet homme à la voix grave et usée par les années se pencher sur sa jeunesse et rire de son arrogance passée. «Vers 25 ans j'avais tout: l'amour, les roses, la vie, les sous.» J'en ai versé des larmes en pensant à sa leçon de vie: «Le jour où quelqu'un vous aime, il fait très beau.» Au fil des ans, je n'ai jamais oublié la morale de la chanson. Maintenant, je sais qu'on ne sait jamais. J'en suis à l'hiver de ma vie, car à 87 ans, presque 88, l'automne est déjà passé.

Je sais qu'il vaut mieux dire trop souvent «je t'aime» que pas assez.

Je sais que le mot le plus important qu'on peut prononcer dans sa vie (et le plus difficile), c'est non.

Je sais aussi qu'il ne faut jamais, jamais, jamais abandonner.

Je sais que le bonheur, c'est comme le sucre à la crème: quand on en veut, on s'en fait.

Je sais qu'il faut faire sa vie sans tenir compte de l'opinion des autres, ni des critiques, ni des compliments.

Je sais que 99% des gens à qui l'on rend service ou pour qui l'on se décarcasse ne diront jamais merci. Je sais qu'il faut vivre pour le 1% qui a la gentillesse de le dire.

Je sais qu'il faut prendre soin des personnes que l'on aime le plus parce que ce sont trop souvent elles qui partent les premières.

Je sais qu'il faut de temps en temps faire le ménage de sa vie et en éloigner tous ceux qui l'emprisonnent. Ça fait mal, il y a des cris et des plaintes, il y a même peut-être des pleurs. Mais je sais que l'on ne le regrette jamais.

Je sais que nos ennemis ne sont que des tigres de papier: on les déchire d'un rien. Mais cette leçon-là, j'ai mis du temps à l'apprendre.

Je sais que je ne peux vivre que ma vie à moi et que la peine, la colère ou le ressentiment des autres leur appartient.

Je sais que c'est facile de pardonner, mais pas facile d'oublier...

## La Penderie est rouverte

Depuis le 25 février, la Penderie, située au sous-sol du presbytère, est de nouveau ouverte à la population chaque jeudi, de 13h30 à 16h.

Venez voir nos articles à bas prix et prendre un café. Il nous fera plaisir de vous accueillir. Vous avez des vêtements, des articles de maison ou des outils que vous ne vous servez plus et qui sont en bon état? Apportez-les jeudi et, si c'est impossible pour vous cette journée-là, contactez Mme Marie-Josée Gingras au 418 737-4142.

Envoyez vos articles et annonces

**AVANT LE 15 DU MOIS**

Après le 15, ils seront reportés le mois suivant.

Par courriel : [ulricois@gmail.com](mailto:ulricois@gmail.com)

Site Web : [www.ulricois.com](http://www.ulricois.com)

**L'ULRICOIS**  
3037, route 132  
Saint-Ulric, G0J 3H0

### Équipe du journal :

**Manon Gauthier** (responsable et publicité) 418 737-9006

**Johanne Fournier** (rédaction et correction) 418 737-9665

**Pascale Gagné** (rédaction et correction)

**Anne-Marie Michaud** (rédaction et correction)

**Paul Lagacé** (mise en page)

### RECHERCHE

Personne responsable qui aime les chiens, jeune ado ou adulte, pour nourrir les chiens occasionnellement 2 fois/jr

Paul Lagacé 418 737-4227

### À VENDRE

Une imprimante: Easy Share système pour finir vos photos vous-mêmes. Tél: 418 737 4488, demandez Francis

### Note de la rédaction

L'opinion des lecteurs exprimée dans *L'Ulricois* n'engage que l'auteur de chaque article et ne reflète d'aucune façon la position de l'équipe du journal.

*L'Ulricois* refusera tout texte à caractère haineux, discriminatoire et racial. Aucune propagande religieuse ou politique ne sera non plus tolérée. Le journal ne s'engage pas à publier tous les textes reçus. Les textes doivent porter la signature de leur auteur. Les textes écrits sous le couvert de l'anonymat ne seront pas publiés, ni aucune reproduction de texte.

### Tarifs publicitaires :

Format 1 carte d'affaires : 30\$

10 % de rabais applicable sur l'achat de 11 cartes d'affaires et payable en 3 versements.

Format 2 cartes d'affaires : 50\$

Format ½ page : 80\$

Format 1 page : 150\$

Les revenus publicitaires assurent la survie de *L'Ulricois*.

**Pour information :**

Nathalie, tél : 418 737-4344

Courriel : [ulricois@gmail.com](mailto:ulricois@gmail.com)

— Tirage: 720 copies —

Imprimé par :

la municipalité de Saint-Ulric

### Salon Nathalie Carrier

Coiffure et esthétique

**Nathalie Carrier**

Propriétaire

297, rue Ulric-Tessier  
Saint-Ulric, Québec  
G0J 3H0

Tél: 418 737-9376

Fax: 418 737-9376

Courriel: [coiffure.nat@globetrotter.net](mailto:coiffure.nat@globetrotter.net)

**Nouveau !**

-Pose d'ongle en gel

-Bio sculpture



**Pascal Bérubé**  
Député de Matane

Hôtel du Parlement  
1045, rue des Parlementaires  
3e étage, bureau 3.89  
Québec (Québec)  
G1A 1A4  
Tél: 418 644-0054  
Télé: 418 643-3325

Adresse de circonscription  
532, avenue du Phare Est  
Matane (Québec)  
G4W 1A7  
Tél: 418 562-0371  
Télé: 418 562-7806

Adresse de circonscription  
i-10, boul. Sainte-Anne Ouest  
Sainte-Anne-des-Monts (QC)  
G4V 1P3  
Tél: 418 763-2662  
Télé: 418 763-2412

Courriel: [pberube@assnat.qc.ca](mailto:pberube@assnat.qc.ca)

